



M Jesús Salomón

Limpieza

CONTACTO



mariajesussalomon@gmail.com



Cáceres

SOBRE MI

Soy una persona trabajadora, responsable y polivalente, con experiencia en distintos ámbitos como limpieza, jardinería, servicios múltiples y tareas del hogar. Además, he colaborado como empleada de hogar sin remuneración, lo que demuestra mi compromiso, capacidad de esfuerzo y disposición para ayudar en todo lo necesario. Me adapto con facilidad a diferentes entornos de trabajo y siempre busco dar lo mejor de mí en cada tarea.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Estudios primarios
Arroyo de la luz .

Experiencia laboral

➤ Auxiliar de servicios múltiples

Ayto Arroyo de la Luz | 2021

- Mantenimiento y limpieza de instalaciones municipales.
- Reparto de notificaciones y correspondencia oficial.
- Colaboración con diferentes departamentos municipales según necesidades (cultura, deportes, servicios sociales, etc.).
- Supervisión y control de materiales y suministros.
- Recogida y limpieza de pastos en espacios públicos municipales.

➤ Jardinera

Ayto Arroyo de la Luz | 2000

- Mantenimiento de jardines y zonas verdes municipales.
- Poda de árboles, arbustos y setos.
- Plantación de flores y especies ornamentales.
- Riego manual y automático de áreas verdes.
- Aplicación de productos fitosanitarios siguiendo las normas de seguridad.
- Limpieza y recogida de residuos vegetales.

➤ Operaria de limpieza

Ayto Arroyo de la Luz | 2017 y 2014

- Limpieza y mantenimiento de edificios municipales (oficinas y consultorios, piscina municipal, instalaciones, colegios, deportuivas...)
- Uso adecuado de productos y maquinaria de limpieza.
- Gestión de residuos y reciclaje según normativa local.
- Apoyo en la preparación de espacios para eventos y actividades municipales.
- Control de stock de materiales de limpieza.