



GREGORIA FRADES VIÑAS

✉ gregoriafrades@gmail.com

SOBRE MÍ

Profesional de Ayuda a Domicilio con una trayectoria enfocada al cuidado de personas dependientes. Mi mayor logro ha sido mantener el bienestar de las personas bajo mi cargo. Me considero una persona con habilidades sociales, trabajo en equipo, resolución de problemas, habilidades artísticas y manipulativas.

EXPERIENCIA LABORAL

Gerente de Desguaces Cáceres

Agosto 2014- Abril 2022

- Control de Personal.
- Control de Ventas.

Empleada de hogar

Febrero 1983- Enero 1987

- Cuidados de mayores.
- Tareas domésticas.

Empleada agraria

Septiembre 1987- Abril 1997

- Trabajos agrarios.

Empleada de hogar

Febrero 1983- Enero 1987

- Tareas domésticas.
- Cuidado de mayores.

DATOS ACADÉMICOS

Certificado de Profesionalidad

Auxiliar de Ayuda a Domicilio

Graduado Escolar

HABILIDADES

- Buena comunicación
- Destreza en tareas del hogar
- Empatía con personas dependientes
- Versatilidad
- Resiliencia
- Adaptabilidad

IDIOMAS

Castellano:

Nativo.