



ABDEL BEN YECHOU

OPERARIO // JARDINERO

A pesar de enfrentarme a una discapacidad visual, he abordado cada desafío con determinación y he demostrado que las limitaciones no definen mi capacidad de trabajo. Mi enfoque proactivo y mi habilidad para aprender rápidamente me han permitido desempeñar roles diversos y adaptarme eficazmente a nuevas responsabilidades.

FORMACIÓN

2021

Certificado de profesionalidad

Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales. 150 horas. Sartu –Álava (Lanbide)

2019 Curso gestión avanzada

de almacén y técnicas de carga y descarga 45 horas.

F.F.Euskadi

2019

Certificado de Profesionalidad

Nivel I: Trabajos de carpintería y mueble. horas. IES Zараobe BHI Amurrio (Lanbide)

2018

Formación Previa a Certificados de **Profesionalidad Nivel I:** edificación y obra civil .160 horas. Sartu-Álava Llodio (Lanbide)

2018

Operador de plataformas elevadoras móviles de personal nivel inicial tipo 3 y 3b según norma AENOR.

2017

Formación previa a Certificados de Profesionalidad de nivel I: Agraria: Jardinería /agricultura/biomasaforestal.

IDIOMAS:

Castellano

Árabe

Móvil 632250880

mounaimbenyechou@gmail.com

CONTACTA CONMIGO

EXPERIENCIA LABORAL

Empresa: SERLINOR (Álava) Junio a Julio 2021 (Operario de limpieza)

FUNCIONES:

- Barrer, trapear y aspirar suelos.
- Limpiar y desinfectar superficies, como mesas, escritorios y pasamanos.
- Vaciar papeleras y asegurarse de que los desechos se eliminen correctamente.
- Utilizar productos de limpieza de manera segura y siguiendo las instrucciones.
- Almacenar y manejar productos químicos de limpieza de manera adecuada.
- Operar maquinaria de limpieza, como aspiradoras industriales o máquinas fregadoras.
- Realizar el mantenimiento básico de los equipos utilizados.
- Organizar los materiales de limpieza y asegurarse de que estén en su lugar designado.
- Reportar cualquier problema o necesidad de suministros al supervisor.
- Clasificar y desechar adecuadamente los desechos según las normativas.
- Colaborar con el reciclaje y la gestión ambiental.
- Cumplir con las normas de seguridad en el manejo de productos y equipos.
- Informar de cualquier situación que pueda representar un riesgo para la seguridad.

Empresa: TORREZAR-OROZKO Junio a Julio 2021 (Ayudante carpintería)

FUNCIONES:

- Preparación de Materiales
- Montaje y Ensamblaje
- Medición y Marcado
- Preparar y mantener el suelo, con la composición adecuada.
- Transporte de materiales
- Apoyo en la instalación
- Cumplimiento de normas de seguridad

Empresa: VIVEROS LLODIO Septiembre a octubre 2017 (Jardinero)

FUNCIONES:

- Realizar tareas de mantenimiento, como riego, poda y fertilización.
- Implementar medidas preventivas y correctivas para mantener la salud de las plantas.
- Trasplantar plantas a diferentes tamaños de macetas o áreas según sus necesidades de crecimiento.
- Utilizar herramientas y equipos de jardinería, como palas, rastrillos, regaderas y sistemas de riego automatizado.
- Cumplir con las normas de seguridad en el manejo de herramientas, equipos y productos químicos.