



María José Carmona Cara

Técnica de Recursos Humanos

Experiencia laboral

Responsable de Recursos Humanos

Garbiseis, S.A.

Sector distribución de productos cosméticos.

1999 - 2020

Mi labor al frente de los RRHH ha sido integral en tareas de **gestión y control**. He cubierto, gracias a mi capacidad de organización, amplia y metódica, la gestión de personal a través del acompañamiento en toda su relación laboral, **acogida** y onboarding (implantados por mí) con la empresa e incluso en la **finalización** (offboarding) de su relación adaptándome a cada caso.

Además, a través de la escucha activa y la comunicación con la empresa he reclutado y realizado todo el proceso, **análisis de las necesidades, ofertas, cribas curriculares**,... He trabajado con distintas antenas de empleo, centros de FP, con el Ayuntamiento de Pamplona, con ETTs, con el INEM y ahora con las RRSS profesionales para trabajar las ofertas y he colaborado con distintas entidades ofreciendo trabajo y prácticas (y tutorizándolos) a distintos colectivos para conseguir una plantilla involucrada y formada.

En cuanto a la **administración de personal**, me he encargado de horarios y gestión de cuadrantes, absentismo, vacaciones, suplencias, documentación y gestión de contratos y altas y comunicación de datos con la Seguridad Social. He realizado los informes, individuales y conjuntos, al analizar los **KPIs** de manera periódica (incluso diaria si así se requería). En lo referente a la sistematización de procesos, además de la informática personalizada de la mano de Odacash, he trabajado con Google Workspace, conozco Office 360, la comunicación a través de Slack y en cuanto a la metodología y gestión de equipos con Trello.

Y gracias a mi inquietud y flexibilidad y por mi carácter resolutivo he estado a cargo de **compras** aprendiendo a mantener un inventario general en la cabeza, de vigilancia de la salud, marcando protocolos y ofreciendo a los trabajadores revisiones periódicas en continua comunicación con la mutua, de **PRL** analizando, valorando y formando al personal, de formación específica sobre informática personalizada y cosmetología de marca, de representación de la empresa judicial y sindicalmente, y he formado parte del equipo de toma de decisiones efectivamente y ejecutando lo decidido.

Datos académicos

- Licenciada en Derecho, Universidad de Navarra 1996.
- Otras formaciones:
 - Lanzadera Conecta Empleo. Fundación Santa María la Real. Pamplona 2023.
 - Formación continua en cosmética de marcas y en informática personalizada. Pamplona 1999-2019.
 - Curso Nóminas. FOREM Pamplona 1998.
 - Postgrado en Práctica Jurídica. Universidad de Zaragoza 1996
 - Curso Psiquiatría y Derecho. Universidad de Burgos 1989

Soy Licenciada en Derecho y mi pasión son las personas, todas y cada una, y mi compromiso es acompañarlas y guiarlas en su desarrollo profesional.

El descubrimiento de talento y de las capacidades individuales y sus posibles combinaciones, me llevan a creer firmemente que la suma de las inteligencias de un equipo forman el engranaje más avanzado que existe y que sus resultados son los logros que se encuentran al final del arcoíris como el tesoro más valioso buscado.

Desde aquí contar que mi larga experiencia al frente de los Recursos Humanos de una empresa ha necesitado de mucha dedicación y mucho esfuerzo que han sido recompensados con gestos impagables que ya forman parte de mí, de todo mi desarrollo profesional y personal.

Contacto



mariajosecarmona.2023@gmail.com



Competencias digitales

- Odacash. Sistema de gestión.
- Nómina plus.
- Office 360
- Google Workspace.
- Trello.

Más información

- Carné de conducir.
- Vehículo propio.
- Disponibilidad total.