



CONTACTO



Navalmoral de la Mata



diazperezmaica@gmail.com

SOBRE MI

Me defino como una persona alegre, responsable y cariñosa, con grandes dotes de empatía para saber conectar con personas de diferentes entornos. Capaz de adaptarme a cualquier tipo de trabajo. Me gusta trabajar en equipo al igual que de forma autónoma, Ayudar a los demás y seguir formandome profesionalmente.

DATOS DE INTERES

- Carnet de conducir
- Coche propio
- Disponibilidad inmediata

CARMEN DIAZ

EXPERIENCIA LABORAL

AYUDA A DOMICILIO

Trabajo real asociado al certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales. Residencia M^a Ángeles Bujanda y servicio de ayuda a domicilio del Ayuntamiento de Navalmoral de la Mata. 998 horas. (Repartidas).

Operaria de producción :

Manipulación y selección de castañas.

Operaria de Logística en los almacenes centrales del Corte Inglés, durante 15 años:

- Carga y descarga de camiones (uso de transpaleta manual y eléctrica).
- Recepción documental y física de la mercancía.
- Verificación de albaranes.
- Control de calidad de mercancías, clasificación, etiquetado, reparto y almacenamiento.
- Preparación de pedidos packing y picking.

Operaria de producción en industria metalúrgica S.A:

Manipulación y fabricación de piezas de coche, farolas y extintores.

Operaria de producción en conservas Jarcha :

Manipulación y selección de espárragos.

Operaria en Industrias y Promoción alimenticia S.A.

Manipulación y selección de tomates.

Operaria en el Ayuntamiento de Navalvillar de Ibor :

Servicios múltiples.

FORMACION

- Certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales
- Competencias Claves Nivel 2
- Graduado escolar

FORMACION COMPLEMENTARIA

- Monitora de comedor
- Manipuladora de alimentos
- Maestria de reiki Gokui Kaiden
- Maestria de reiki Karuna-Prakriti
- Fotografía nivel 2