

MARIA PILAR CUADRADO RUIZ

OPERARIA DE PRODUCCIÓN

✉ mariapilaecr2013@gmail.com



SOMBRE MÍ

Soy una persona responsable y trabajadora, a la que le encanta trabajar en equipo. A lo largo de mi experiencia profesional he sabido adaptarme a los cambios de sector, destacando en todos ellos por mi esfuerzo, capacidad de superación y motivación.

HABILIDADES

- Trabajo en equipo.
- Adaptación.
- Trabajo por objetivos.
- Orden y limpieza.
- Creatividad.
- Proactiva.

HERRAMIENTAS

- Google Workspace.
- Paquete Microsoft Office.
- Genially.
- Canva.
- Trello.
- LinkedIn y redes sociales.

ALGUNAS EXPERIENCIAS LABORALES

- CONSERE. CONESA VEGAS ALTAS S.L. (SEP-OCT. 2022)
 - Vigilar el acceso y recoger de paquetería y correo.
 - Entregar de material de protección a las visitas.
 - Inscribir las visitas en el libro de registro.
 - Limpieza de la portería.
- PINCHE COCINA INDUSTRIAL. SUN RAY. (JUL. 2020-NOV. 2021)
 - Envasar la comida, limpieza de maquinaria.
 - En la freidora, ayudar al cocinero, limpieza.
 - Ayudar en la zona de logística (Espedición).
 - Ayudar en zona de plonge.
- OPERARIA DE PRODUCCIÓN. CREX JUN.-JUL. 2014
 - Seleccionar frutas.
 - Limpiar las instalaciones y la maquinaria.
- OPERARIA DE PRODUCCIÓN. NOGAL FRUITS 2014
 - Seleccionar frutas.
 - Limpiar las instalaciones y la maquinaria.
- OPERARIA DE PRODUCCIÓN. SOL DE BADAJOZ (CAMPAÑA 2008)
 - Seleccionar frutas.
 - Limpiar las instalaciones y la maquinaria.
- OPERARIA DE PRODUCCIÓN. CONESA VEGAS ALTAS S.L (CAMPAÑAS 2006, 2007, 2011, 2012, 2013 Y 2014)
 - Seleccionar tomates.
 - Limpiar la maquinaria.
- PROPIETARIA Y DEPENDIENTA. PUESTO DE FRUTAS Y VERDURAS (1994 - 1996)
 - Montar y desmontar el puesto.
 - Realizar la contabilidad y atender a los clientes.

FORMACIÓN

- Graduado escolar. CEPA Miajadas (1987)
- Manipulador de alimentos. Centro de Formación Manuela Chamorro (2021).
- Manejo de carretillas elevadoras. SEXPE (2007)