



SOBRE MI

Soy una **profesional de la limpieza**, con experiencia en **máquinas rotativas** y diferentes técnicas de limpieza.

Mi gran capacidad de **adaptación**, me ha hecho trabajar en diferentes sectores laborales que me han aportado una **experiencia** enriquecedora. Cabe destacar mi paso por el ejercito, como soldado profesional, donde desarrolle una serie de aptitudes, cualidades y destrezas que hacen de mi una persona metódica, **organizada**, disciplinada, con un alto sentido de la planificación, responsabilidad y el **trabajo bien hecho**.

DATOS DE INTERES

- Graduado en ESO, CEPA Llodio HHI, 2016
- Idioma: Francés Nativo
- Informática: Office
- Permiso de conducir
- Carnet de Carretillas Elevadoras

MIREN K. ARCOCHA

OPERARIA DE LIMPIEZA

mirenk.arcocha@gmail.com



LIMPIEZAS ESKALTZA | OPERARIA DE LIMPIEZA (2022)

- Limpieza de portales, oficinas y vestuarios.



AYUNTAMIENTO LLODIO | PEÓN DE LA CONSTRUCCIÓN (2017-2018)

- Reparación y mantenimiento de espacios urbanos.



CERVECERA ODEIBAR | AYUDANTE DE COCINA (2007-2008)

- Elaboración de menús del día y cenas.



REGIMIENTO MIXTO GARELLANO 45 | SOLDADO PROFESIONAL (2004-2007)

- Conductora de Carros de Combate.



LAS LANDAS FRANCIA | OPERARÍA AGRÍCOLA (1999-2000)

- Recolectora, operario de almacén y producción en línea.



LAS LANDAS FRANCIA | OPERARIA LIMPIEZA (1999-2003)

- Limpieza y mantenimiento de habitaciones de Hotel, camping, ciudades de vacaciones y domicilios particulares.



ACTUALMENTE CURSANDO LANZADERA DE EMPLEO Y EMPRENDIMIENTO SOLIDARIO | AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL (2023)



CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD DE LIMPIEZA DE SUPERFICIES Y MOBILIARIO EN EDIFICIOS Y LOCALES | SARTU LLODIO

150 HORAS | AGOSTO 2022



ACTIVIDADES AUXILIARES DE ALMACÉN | SARTU LLODIO

SEPTIEMBRE 2017



MANIPULADOR DE ALIMENTOS Y CALIDAD ALIMENTARIA | AGENCIA DE DESARROLLO LOCAL LLODIO

OCTUBRE 2017



CURSO BÁSICO ESPELEOLOGÍA (2007)



CURSO BÁSICO EVACUACIÓN (1997)



CURSO BÁSICO DE PROTECCIÓN CIVIL (1996)



CURSO BÁSICO PRIMEROS AUXILIOS (1996)



CURSO BÁSICO PRIMEROS AUXILIOS. RECICLAJE (1996)



CURSO BÁSICO INTERVENCIÓN PSICO-SOCIAL DE MASAS (1996)