



# CARMEN ALBA

## ATENCIÓN AL CLIENTE

@ carmen.alba.aragon@gmail.com

650794320

El Pto.Sta.M.( Cádiz ). C.P: 11500

in [www.linkedin.com/in/carmen-alba-aragon](https://www.linkedin.com/in/carmen-alba-aragon)

## SOBRE MI

Profesional con experiencia en comercio e industria alimentaria, con formación en ayudante de cocina. A través de esa experiencia he adquirido habilidades por las que soy una persona creativa, proactiva y resolutive, con capacidad de adaptación, organización y responsabilidad. Al trabajar en cadena desarrollé la capacidad de trabajo en equipo aportando los valores de comunicación y compañerismo con empatía y lealtad. Actualmente estoy en Lanzadera Conecta Empleo Puerto de Santa María, en búsqueda activa de empleo y formándome en competencias digitales.

## DATOS DE INTERÉS

Permiso de conducir B1  
Vehículo propio

## EXPERIENCIA LABORAL

### ATENCIÓN AL CLIENTE

- SUPERMERCADO UNIÓN ALIMENTARIA CONILEÑA SL. Jul.-Sept. 2021-2022.
- PANADERÍA JEREZANA SL. Junio - Julio 2018.
- MAKRO Autoservicio Mayorista SA. Prácticas (100h). Mayo 2017.
- FRUTERÍA PAQUI SL 2000-2010.

#### Funciones:

- Asesoramiento a los clientes en relación con los productos.
- Atender a proveedores, comprobar albarán y reposición de mercancías.
- Manipulación manual de cargas, seguridad en el sector de logística.
- Trabajos con traspaleas manuales y almacén.

### AUXILIAR SALA DE VENTAS

- MACKRO Autoservicio Mayorista SA. Junio - Agosto y Diciembre 2017.

#### Funciones:

- Preparado de pedidos.
- Uso de traspaleas manual.
- Reposición de productos.

### AYUDANTE DE COCINA

- BODEGUITA JEREZANA (Hostel-Restauración 2021 SL).
- Prácticas (100h). Abr.- May. 2022.

#### Funciones:

- Ayudar en la preparación de los platos, limpiar, pelar o picar la comida.
- Envasado al vacío de alimentos.

### LIMPIEZA

- Limpieza de hogar. Varios domicilios particulares. 2010 - 2016.

### OPERARIA DE ENVASADO

- SOCIEDAD COOPERATIVA Ntra. Sra. de las Virtudes. 1984-1996.

#### Funciones:

- Manipulación y envasado en almacén de industria alimentaria.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Educación Secundaria Obligatoria.
- IES Fernando Aguilar Quignón. Cádiz 2018.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso de ayudante de cocina (200h). Cruz Roja, El Pto de Sta Mª, 2022.
- Manipulación de alimentos de alto riesgo (6h). Cruz Roja, 2022.
- Alérgenos e intolerancias alimentarias (6h). Cruz Roja, El Pto de Sta Mª, 2022.
- Prevención de riesgos laborales en el sector de hostelería (6h). Cruz Roja, EL Pto de Sta Mª, 2022.
- Taller: Trabajando en Digital. Fundación Aljaraque (20h). El Pto de Sta Mª, 2021.
- Atención al cliente (140h). Cruz Roja, El Pto de Sta Mª, 2017.
- Manipulación manual de carga (2h). Makro, El Pto de Sta Mª, 2017.
- Seguridad en el sector logística y almacén (2h). Makro, El Pto de Sta Mª, 2017.
- Trabajo con traspaleas manuales (2h). Makro, El Pto de Sta Mª, 2017.