



Marta Alameda

PSICÓLOGA
Col CM- 562

Plenamente comprometida a nivel personal y profesional con el cuidado de la salud psicológica y el bienestar emocional de las personas, tanto en el ámbito laboral como en situaciones especiales de cuidadores. Proporcionando para ello herramientas y entrenamiento destinados al manejo eficaz del estrés y estados emocionales difíciles.

CONTACTO



Albacete



martaalamedavillora@gmail.com

IDIOMAS

Lengua francesa, bachiller de idiomas, Universidad Literaria de Granada 1986.

Lengua inglesa 1º EOI Albacete.

EXPERIENCIA LABORAL

1998 a 2011

Centro de Asistencia a Víctimas de Agresiones Sexuales (CAVAS):

- Terapias psicológica a víctimas y familiares
- Impartición de charlas sobre violencia de género
- Actividades de prevención dirigidas a adolescentes: charlas, talleres, cursos.
- Ponencias en cursos de formación sobre violencia familiar
- dirigidos a profesionales de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Colaboración con Asociaciones: impartición de charlas sobre depresión, ansiedad-estrés, autoestima y otros temas dirigidos a distintos grupos de población.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Licenciada en **Psicología** (UNED, febrero 1996)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso **MBCT (Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness)**
27 horas lectivas y prácticas
Valencia mayo a junio 2019
- Desde 2017 hasta la actualidad
Online y presencial:
Formación mediante práctica continuada en Mindfulness.
Global-C Valencia.