

M^a DEL MAR DURÁN GARCÍA

TÉCNICA DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA



CONTACTO

 mdelmardg117@gmail.com

DATOS DE INTERÉS



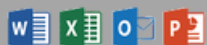
Carnet de conducir y
Vehículo propio



Certificado Discapacidad

COMPETENCIAS DIGITALES

Paquete Microsoft Office.



Herramientas colaborativas.

Google Workspace



SOBRE MÍ

Inicié mi experiencia profesional en la **atención al público** y más tarde como costurera, pero el contexto laboral y personal me orientaron hacia un puesto en el ámbito de la limpieza, donde conseguí estabilidad durante más de 10 años.

Actualmente he orientado mi objetivo profesional hacia otros ámbitos ya que mi discapacidad no me permitía seguir realizando los esfuerzos físicos necesarios como limpiadora, retomando como **técnica de gestión administrativa**, por lo que me encuentro en un proceso de reciclado profesional, orientado sobre todo a la ofimática.

Como se puede comprobar, poseo una gran **adaptabilidad** a los cambios. Además la constancia con el deporte desde la infancia me han permitido adquirir **disciplina, afán de superación** y los valores necesarios para el **trabajo en equipo**, pero estoy acostumbrada de igual forma al trabajo individual.

EXPERIENCIA LABORAL

LIMPIADORA (1999-2011)

JOYERÍA GORDILLO

COSTURERA (1994-1997)

SELECHANTRES, S.L.

Preparación, confección y planchado de prendas.

DEPENDIENTA DE COMERCIO (1993)

GALERIAS PRECIADOS

Promoción y venta de artículos de perfumería

JARDINERA/VIVERISTA (1992)

PATRONATO MUNICIPAL DE LA VIVIENDA

FORMACIÓN REGLADA

TÉCNICA DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA

IES Bahía de Cádiz | 1990 - 1992

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

COMPETENCIAS DIGITALES AVANZADAS (25 H)

Fundación Once. 2021

DEPENDIENTES DE GRANDES ALMACENES (200 H)

INEM. 1993

JARDINERÍA. ESPECIALIDAD VIVERISMO (1440 H)

Ministerio de Trabajo y Seguridad Social 1992