



MÓNICA FERNÁNDEZ

PERFIL

Mi objetivo principal es trabajar en el área de Salud y Bienestar puesto que he trabajado y tengo estudios, con el SOC, realizados en el área de Gerocultura y me interesa aplicar mis conocimientos y mi experiencia adquirida dentro de este sector.



L'Hospitalet
Llobregat



[monicafernandez
anglada86@gmail
.com](mailto:monicafernandezanglada86@gmail.com)

EXPERIENCIA

En el ámbito de la Salud y Bienestar - Gerocultura

Prácticas en centro de día Sant Josep de L'Hospitalet (2021-2022). Atención en domicilio particular, higiene, alimentaria, medicamentos, cambios posturales y curas.

Acompañante a terapias, farmacias y ejercicios (2020)

En el ámbito de la Atención al cliente:

Cajera reponedora en Carrefour y Caprabo (2014-2018). Envíos a domicilio compras online de productos en supermercados.

En el ámbito de la Limpieza y Servicios de cuidados a personas mayores:

Cuidado a personas mayores y abrillantado de suelos cristales de oficinas, colegios y museos. (2006-2016)

Empresas en las que he trabajado: LIMPIEZA Y DESINFECCIONES, CATSER, MULLOR, MERCHANSERVIS y EUBOLAR.

FORMACIÓN

2017-2018 Sociosanitaria en instituciones

Otras formaciones: carretillero y transpaleta eléctrica.

IDIOMAS

Castellano nativo y catalán básico.