



MARTA LEÓN RUIZ

EXPERIENCIA LABORAL

- **Limpiadora de Colegio del Ayuntamiento de Dos hermanas**

Funciones: Limpieza general y en profundidad de clases, estancias y zonas comunes, retirada de residuos, reposición y cambio de menaje de baño, etc

- **Auxiliar de ayuda a domicilio en Residencia Azahares y domicilios particulares Dos hermanas**

Funciones: Cuidado de personas dependientes en régimen interno y externo con diversas enfermedades. Auxilio en alimentación.

Ayuda en higiene y aseo personal.

Acompañamiento en actividades, traslados, estancias hospitalarias, paseos y citas médicas.

Manejo de grúa de movilización y cambios posturales en encamados.

Control y administración de medicación.

Realización de tareas del hogar: limpieza, colada, plancha, compras y cocina.

- **Limpiadora de edificio ORLMTEC. S.L. Dos hermanas**

Funciones: Limpieza general, zonas comunes, retirada de residuos y el aseo.

- **Azafata en Ayuntamiento de Dos Hermanas**

Funciones: Conocimiento de protocolos para desenvolverse en diferentes situaciones que lo requieran.

Gestión y reparto de folletos y flyers y demás material divulgativo.

HABILIDADES

- **Resolución de problemas**

- **Proactividad**

- **Creatividad**

Apasionada de la cocina, mas de 10 de Experiencia en Atención a personas dependientes en régimen externo

CONTACTO

✉ **martarl754@gmail.com**

FORMACIÓN

- **EGB**

- **Graduado E.S.A. IES Virgen de Valme 2011.**

- **Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio F.P.E. N.º 412010J493411 - Asociación para la calidad Europea Inteca/ Junta de Andalucía.**

- **Dinamización de Actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil Certificado de profesionalidad SSCB0209 (310H)**

- **Básicas de Cocina (270H) Cherechade / SAE**

- **Ofimática Básica. (20H) Andalucía Compromiso Digital.**

- **Operaciones Auxiliares Administrativas (225H) Delegación de Igualdad/ Ayuntamiento de Dos Hermanas.**

- **Digitalización de Imágenes. Homologado por el SEPE. (40H)**

- **Manipulación en Crudo y Conservación de Alimentos. (125H)-IBECON/SEPE.**

- **Menús para Dietas Especiales. (12H)- EDUCATIC/SEPE.**