



Cristina Jorge Lora

Con gran experiencia laboral en el sector servicios industriales y su administración empresarial. Soy una profesional responsable y polivalente, con gran capacidad de aprender, autónoma y con iniciativa. Me adapto fácilmente al trabajo en equipo e individual.

CONTACTO

cristinajl75@gmail.com

FECHA NACIMIENTO: 06-05-1975

APTITUDES

- Formación e inserción laboral
- Buenos conocimientos en materia de prevención de riesgos laborales
- Acuerdos laborales
- Persona con aspiración a nivel profesional con gran interés por el desarrollo laboral
- Gestión de grupos (empatía)
- Hábil a la hora de cultivar relaciones laborales con empleados y terceros
- Gran capacidad de adaptación a trabajos nuevos, aprendizaje rápido y gestión del estrés.

FOMACIÓN A REGLADA

FP I GRADO MEDIO DELINEACION Y 4º, 06/1994
INST. MIQUEL MARTI I POL - CORNELLA

GRADUADO ESCOLAR, 06/1988
C.P. DR. TRUETA - VILADECANS

FORMACIÓN NO REGLADA

EXCEL AVANZADO .60H. 11/04/2022. CAMARA DE COMERCIO DE ESPAÑA-BADAJOS.

MARQUETING DIGITAL, COMERCIO ELECTRONICO Y REDES SOCIALES. 100H. 07/03/2022. CAMARA DE COMERCIO DE ESPAÑA-BADAJOS.

COMPETENCIAS PARA LA EMPLEABILIDAD. 100H.
06/10/2021-05/11/2021.
SEXPE-UNIVERSIDAD DE EXTREMADURA(BADAJOS).

EXPERTO EN LIMPIEZA HOSPITALARIA. (100H). 07/2020.
ACADEMIA INTEGRAL - MADRID

DIRECTIVOS DE EMPRESAS DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN. (10H). 04/2020.
QUIRÓN PREVENCIÓN - BARCELONA

SEGURIDAD Y SALUD EN OFICINAS. (4H). 02/2020.
QUIRÓN PREVENCIÓN - BARCELONA

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Competencias digitales-informáticas avanzado.
- Paquete office avanzado.
- Nuevas tecnologías aplicadas avanzado.

CARNET B (vehículo propio)

HISTORIAL LABORAL

TECNICO PRODUCCIÓN INSERCIÓN LABORAL 11/2017 Hasta 11/2020
BRINS D'OPORTUNITATS E.I., S.L. - SANT FELIU DE LLOBREGAT, BARCELONA

- Coordinar equipos de personas en el desarrollo de sus trabajos en el ámbito de la limpieza, logística, transporte, pintura y atención a personas dependientes.
- Relación con clientes y proveedores.
- Captación de clientes, confección de presupuestos, soporte a facturación.
- Formación teórica y práctica a empleados.
- Soporte a subvenciones.

LOGROS:

Estuve en la empresa perteneciente a Cáritas Diocesana St. Llobregat (Barcelona) desde su creación ampliando mercado de clientes y puestos de inserción pasando de 1 a 14 trabajadores en los tres años. Puedo adjuntar carta de recomendación.

OPERARIA LIMPIEZA 03/2013 Hasta 11/2020
AUTONOMA - Viladecans, Barcelona

- Gestión de mis clientes, limpieza profesional en los centros, proveedores, presupuestos, contabilidad, entre otros.

GERENTE EN EFILIMP SERVICIOS INTEGRALES, S.L. 01/2002 Hasta 11/2012
Autónoma - Viladecans, Barcelona

- Administración empresa, visita clientes, presupuestos, contratos, facturación, resolución de incidencias, cuadrantes.
- Limpieza industrial, comercios, comunidades de vecinos, centros de formación, limpiezas generales/fin de obra.
- Limpieza de vidrios con elevador o sin.
- Rebaje, pulido y cristalizado de suelos.
- Utilización de maquinaria específica según tarea.
- Gestión de personal: selección, suplencias, contratos...
- Proveedores.

IDIOMAS

Español: Idioma nativo.
Ingles: Básico.

Catalán: C1
Avanzado