



PERFIL

Me defino como una persona con una gran **inquietud** a la que siempre le ha fascinado el mundo del **comercio**, el **deporte** y la vida **saludable**.



Participante LCE CÁDIZ 2022

CONTACTO



IGLESIAS969@GMAIL.COM

FORMACIÓN

CFGM ADMINISTRACIÓN |
IES SAN SEVERIANO

2020 - Actualmente

CURSO MONITOR OCIO |
ASOCIACIÓN CARDIJN

2016 - 2017

CURSO SOS | EASS

2014

IDIOMAS

Castellano

Inglés

MÁS INFORMACIÓN

- Carnet de conducir
- Vehículo propio
- Disponibilidad total
- Movilidad geográfica

ADRIÁN

IGLESIAS LÓPEZ

COMERCIO / DEPORTE

EXPERIENCIA LABORAL

CAMARERO Y AYUDANTE DE COCINA

Hotel Gran Melia (2022)

Hotel Vincci Costa Golf (2021)

Dominos's pizza (2019-2020)

Volapie (2018)

Tobba (2018)

Burguer King (2016-2017)

- Atención al cliente
- Recibir a los clientes y presentarles los menús
- Tomar los pedidos a través de PDA
- Asesoramiento al cliente
- Atención en mesa, barra y terraza
- Preparación y limpieza de utensilios y espacio de trabajo
- Elaboración de partidas de calientes, fritos y fríos
- Apoyo al jefe de cocina

SOCORRISTA

Cádiz 2000 (2020)

Residencia La Cortadura (2019)

Residencia La Cortadura (2017)

Fuerte Conil (2017)

Proactiva (2015)

Urbanización (2014)

- Informar y prevenir a todos los usuarios de los riesgos mediante señales.
- Vigilar la zona de baño
- Actuar siguiendo los protocolos, utilizando el material y realizando los primeros auxilios

MONITOR DE TIEMPO LIBRE Y OCIO

La campaña (2022)

- Control de entrada y salida de alumnos
- Reuniones de coordinación, seguimiento y valoración
- Fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y el consenso
- Potenciar las habilidades humanas y creativas del equipo

COMPETENCIAS

- Polivalente
- Resolutivo
- Compañerismo
- Dinamizador de grupos e individual
- Motivado y disciplinado
- Comunicación asertiva
- Manejo de programas y actualizado en digitalización