



Milenka Morales

Psicóloga Social

- Barcelona
- (0+34)662208339
- milenkamorales.ch@gmail.com
- www.linkedin.com/in/milenka-morales

■ PSICÓLOGA SOCIAL

Como **psicóloga** mi trabajo esta orientado a la **atención e intervención psicológica** a personas o **grupos terapéuticos**. A nivel grupal o institucional mi experiencia como parte de equipos multidisciplinarios me permite hacer evaluaciones del campo de acción, estrategias de actuación y valoración de la consecución de objetivos. Trabajo con quienes necesitan **mejorar su calidad de vida** (autogestión), **fortalecer sus habilidades sociales**, encontrar aquellos factores psico-sociales que posibilitaran su **desarrollo personal** y **empoderamiento**. En todos los ámbitos busco **ayudar, acompañar** y brindar la posibilidad de una vida plena y emocionalmente saludable.

■ EXPERIENCIA

- 9/2022
7/2012

Barcelona

Acompañamiento y soporte psicológico a personas de la tercera edad y sus familias. Entre mis funciones están:

 - Soporte psicológico a paciente Mayor y familia
 - Estimulación Cognitiva
 - Acompañamiento en la inserción a residencias.
 - Trabajar el duelo tras la muerte del paciente.
 - Orientación a la hora de ingresar en una residencia.
- 9/2021
7/2019

GCT Plus ETT / **técnico de seleccion**

Barcelona

ETT centrada en el sector de la industria química, manipulación y telemarketing

Practica como técnico de selección RRHH, como funciones:

 - Redactar ofertas de empleo.
 - Captación de candidatos
 - Diseñar anuncios y colgarlos en el portal de empleo
 - Archivo de Documentación
 - Actualizacion de datos
 - Entrevistas telefónicas.

www.gctplus.com
- 6/2009
10/2008

IMAS Hospital del mar / **Terapeuta de grupo**

Barcelona

Terapeuta cursando el Master en Análisis y Conducción de grupos.

El trabajo estaba dirigido a la atención primaria en mujeres con Disfunciones Sexuales. Los grupos de trabajo se conformaban por mujeres con diversas disfuncionalidades a nivel sexual situación que desencadenaba otra sintomatología como ansiedad, estrés, baja autoestima, etc. Como terapeuta mi trabajo estaba centrado en la escucha activa, soporte emocional y clarificación de ideas.

Logros:

 - Reducir el grado de ansiedad
 - Mejora de la Autoestima
 - Manejo el estrés
 - Mejora en la comunicación con la pareja
 - Métodos para disfrutar una vida sexual plena.

■ IDIOMAS

Español

Catalán

A2

Italiano

Medio Alto

English

Ingles Básico

■ SOFTWARE

OFFICE

Redes Sociales

Curso avanzado (2016)

■ COMPETENCIAS

Cooperación

Escucha activa

Empatía

Trabajo en Equipo

Capacidad de Análisis

Gestion de Emociones

Dinamismo

Actitud Positiva

Resiliencia

Cooperación

■ VOLUNTARIADO

CASA DE REPOSO SAN GAETANO (ITALIA)

■ EXPERIENCIA

4/2008
2/2008

FEDER / **Coterapeuta**
Barcelona
Organización que integra a pacientes con Enfermedades Raras y lucha por sus derechos e intereses.
Ciber asistencia a mujeres con afectaciones cutáneas. Entre mis funciones :

Mitigar la ansiedad
Logros:
Sentirse escuchados

www.enfermedades-raras.org

■ FORMACIÓN

11/2013
1/2013

Universidad Mayor de San Simon / **Título Homologado Licenciada en Psicología**
Área Clínica
Cochabamba - Bolivia
Titulación Homologada

11/2009
10/2007

Universidad de Barcelona / **Master Análisis y Conducción de Grupos**
Área social
Barcelona
Master orientado a la Investigación y análisis de los grupos y sus dinámicas.

11/2001
1/1997

Universidad Mayor de San Simon / **Licenciada en Psicología**
Área Clínica
Cochabamba - Bolivia
Estudios con prácticas continuas y en diferentes áreas de abordaje, para luego encaminar el área de especialización.

■ FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

10/2022
5/2022

NASCOR / **COORDINACIÓ I SUPORT A LA DIRECCIÓ DE RECURSOS I SERVEIS DIRIGITS A PERSONES GRANS**
Barcelona
<https://campusvirtual.nascorformacion.com>

12/2022
5/2022

MASSTERCURSOS / **Master Psicología social y comunitaria**
Psicología social
Barcelona
<https://masstercursos.acblnk.com/url/ver/243536140/1732956/a950e202512e4a05b13b5521...>

Act.
3/2022

Escuela de Cuidadores - LA CAIXA / **Escuela de cuidadores " Cuidarse para cuidar"**
Barcelona
Aula virtual, cuidados, técnica y habilidades para acompañar con calidad a personas en situación de enfermedad o vida final.
www.escueladecuidadores.lacaixa.org

12/2021
12/2021

NASCOR Formacion / **Autoliderazgo e inteligencia emocional**
Psicología
Barcelona
Curso hecho en aula virtual.

12/2021
12/2021

Formación MIRO / **Nociones de Coaching**
Curso hecho en aula virtual.

7/2021
5/2019

DEUSTO FORMACION / **Curso Superior de Recursos Humanos**
RRHH
Barcelona