



MARIA QUEREJETA DELGADO

Técnica de orientación e inclusión sociolaboral
Docente y tutora de Formación Profesional
Administrativa Tercer Sector

MI LINEA
DEL TIEMPO



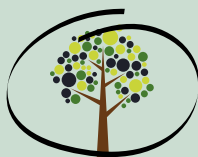
www.linkedin.com/in/maria-querejeta-delgado



mariaqdelgado@gmail.com



Carnet de conducir B . Vehículo propio



Apasionada por el aprendizaje continuo, el conocimiento de la psicología humana y convicción de ser medio de apoyo inclusivo a cualquier individuo.

A lo largo de mi carrera profesional he aprovechado todas las oportunidades, siendo útiles mis habilidades de comunicación e interrelación, por lo que soy capaz de adaptarme rápida y de manera eficaz al desempeño de funciones diversas en entornos como la orientación, formación, selección, administración, gestión comercial y recepción.

Siendo monitora de tiempo libre, fui desarrollando mi sentimiento de conexión con la naturaleza, con el arte con la fotografía como medio de expresión y el bienestar emocional y físico a través de la atención plena y la práctica deportiva.



EXPERIENCIA

TÉCNICA DE INTERMEDIACIÓN SOCIOLABORAL.

Programa RESPONDE–Inmigrantes y PULSA–Garantía Juvenil

Plan individualizado de orientación e inserción sociolaboral.

Entrenamiento entrevistas online, elaboración c.v.

Impartición de talleres grupales : mercado laboral, derechos y deberes, formación profesional, competencias digitales.

- Cruz Roja Española. Asamblea Suroeste–Fuenlabrada. Enero/ actualidad.

FORMADORA

Formación y tutorización de personal en prácticas.

Impartición acciones formativas:

- ✓ Gestión de conflictos con jóvenes.
- ✓ Habilidades sociales y herramientas y metodología de trabajo en la infancia y adolescencia.

Inscripciones y control de asistencia alumnado.

Planificación de grupos, selección de formadores.

- Fundación Santa Maria la Real y Fundación Telefónica. Programa Lanzadera Conecta–Empleo .2022.
- Asociación Insela S.L 2.012/13.
- Northgate Renting Flexible S.L 2.016/21.
- Academia Habla Inglés 2.008.
- La Tahona de Loranca, S.L.2.007/20.

SELECCIÓN. 3 Años

Selección de personal, búsqueda portales empleo, entrevista telefónicas y presenciales, criba curricular.

Partes de averías, de trabajo, horas extras, absentismo, I.T, Trámites contrataciones, mantenimiento de nóminas.

- Grupo Adecco (Perfiles técnicos área industria) 2.003.
- Exist-ti (Perfiles Técnicos IT) 2.003.
- Grupo Norte S.L.(Perfiles personal limpieza)2.006/7.

ADMINISTRATIVA . 10 Años

Gestora comercial de ventas (4-5 comerciales captación).

Busqueda de información.Tratamiento de textos.

Gestión de compras, creación hojas de cálculo planes.

Atención al cliente personal y telefonicamente. incidencias.

Gestión de la información y documentación digital.

Gestión de presupuestos, Pedidos on-line, Facturación.

- Northgate Renting Flexible S.L 2.016/21.
- Grupo Norte S.L.2.006/7.
- Enovae Medio Ambiente S.L 2.012/13.
- Restaurante Zamburiña, S.L 2.011/12.
- Redes, S.L 2.007/8.
- Banco Santander S.A. 2.000/1
- AFI Administración de Comunidades, S.L.2.004/5.



Inglés. B1 (4º Curso)

Escuela Oficial de Idiomas.

*C.A.M, 2.016.

Inglés: gestión comercial.

Programación FDA. CIFE.

C.A.M (200 h) 2.021



- Participante 1ª Piscine Discovery Women ed. 42 MADRID. Fundación Telefónica.

Programación web:

HTML, CSS y JavaScript

- Paquete OFFICE :

Word, excel, powerpoint.

- Herramientas Google

Slack, Trello, Jamboard, Calendar, Forms.

- Manejo plataformas e-learning y PDI.

- Tutorización de cursos on-line.

- Manejo apps educativas y colaborativas:

Canva, GoConqr, Padlet, Miro.

Genially, Kahoot, Hot potatoes.

JQuiz, JCloze, JMatch, JMix, JCross.

- Mecanografía.



Habilidades comunicativas

Resiliente

Adaptabilidad a los cambios

Proactiva

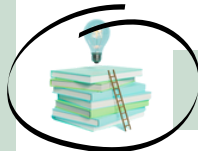
Motivadora

Empática

Capacidad analítica

Trabajo en equipo

Eficiente



FORMACIÓN

Licenciatura de Sociología.

Especialidad Industrial y Trabajo.

U.C.M. Facultad de CC. Políticas y Sociología. 2.002.

Master en Dirección y Gestión de RRHH. C.E.F. 2.003.

Grado en Psicología. U.N.E.D (actualmente).

SSCE0110 Certificado de profesionalidad de Docencia de la Formación Profesional para el empleo.

C.A.M. 380 h. Fundación Laboral de la Construcción 2.022.

SSCG0109 Certificado de profesionalidad en inserción laboral de personas con discapacidad.

C.A.M. 470 h. Cronicex. 2022 (Acreditación Competencias).

Orientación e Inserción Laboral.

C.A.M 85 h. Masercisa. 2.021.

Asesoramiento para el Autoempleo Inmigrantes.

C.A.M . 150 h. AD Molinos. 2.021.

Igualdad de oportunidades: aplicación práctica en el ámbito del empleo.

C.A.M Escuela Virtual de Igualdad 100 h. (Actualidad).

Certificado Google en Gestión de Proyecto.

Digitalizate+. Fundae . SEPE.120 h. (Actualidad).

Diseño, metodología, gestión curso

C.A.M. 60 h. 2.021.

Fenómeno del consumo de drogas y las principales estrategias preventivas.

Ayuntamiento de Madrid. U.C.J.C .

Experto en Gestión de Administración, Nóminas y Seguros Sociales , Pymes y Contabilidad.

C.A.M. 1.000 h. 2.006.