

REYES MALDONADO BELLIDO

CUIDADORA DE PERSONAS DEPENDIENTES



✉ redaanje@gmail.com

🚗 Vehículo propio

🌐 www.linkedin.com/in/reyes-mal

Contribuyo a mejorar la calidad de vida de personas mayores a través de una atención personalizada en las diferentes áreas de su cuidado como es el aseo personal, la alimentación, el control de medicamentos y la atención a su salud emocional

Conocimiento

- Aseo personal
- Preparación de alimentos
- Apoyo y acompañamiento en el domicilio y furea de él
- Cotrol de medicamentos
- Actividades de ocio
- Tareas domésticas
- Cambios posturares

Compentencias

- Sensibilidad y trato humano
- Empatía
- Organización
- Paciencia
- Apoyo familiar

Experiencia

Casa particular, Feb 2021 - Dic 2021

- Mi objetivo era atender las necesidades básicas de su cuidado diario para pomover su calidad de vida, para ello me ocupaba de su aseo personal, del control de su dieta alimentaria y medicamentos, así como inculcarle hábitos de ejercicio físico y falicitar la interacción social.
- Cuidados especificos en Alzheimer dependiendo en la fase en la que se encuentre.

Experiencia en otros sectores

- Limpiadora y lanvandería: Marzo 2022- Abril 2022
- Dependienta: perfumería, calzado, juguetes, Sep 1989-Mar 1992
- Dependienta: carchutería, Abr 1994 - Abr 1996

Formación Académica y Complementaria

- Graduado Escolar: Colegio Público Virgen de Belén, Sep 1988
- Cursos de ayuda a domicilio: Dic 2020 - Feb 2021 UGT
- Cursos de compentencia del celador: Mar 2020 - Jul 2021 UGT
- Carnet de manipulación de alimentos