

Teisa Cubero

Jódar

Celadora



jeisac70@gmail.com

PERMISO CONDUCIR: B

INGLÉS: A2

MANEJO DE HERRAMIENTAS

DIGITALES:

google workspace, redes sociales
drive

DISPONIBILIDAD:

turnos mañana, tarde o noche

PERFIL PERSONAL

Soy una persona que por mi experiencia profesional, tengo gran poder de adaptación a todas las situaciones. Amable, empática y muy resolutiva. Mi vocación es el trabajo con la tercera edad en Residencias, Centros o Call Center dedicados a la Salud; Ayuda o apoyo.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

CUIDADORA PRINCIPAL DE DEPENDIENTE FÍSICO

2013-2018: Higiene personal, ayuda en la vida cotidiana, preparación y elaboración de comida dentro de un menú y dieta saludable, activación mediante ejercicios de fortalecimiento de la musculatura y apoyo y ayuda mediante retos a la actividad mental.

TELEOPERADORA/ENCARGADA GRUPAL Y FORMADORA

1999-2010: AQUABEST LOCRIST SL, ELIST DIRET, GALERIA UNIVERSAL SL, EDICIONES RUEDA JM SL

Trabajé en todas ellas como teleoperadora y formadora de equipos en coordinación con comerciales de calle con el fin de lograr objetivos de empresa.

ATENCIÓN AL PÚBLICO/DEPENDIENTA Y ENCARGADA

1983-1999: HERVAS Y CALLEJAS SL. "FASHION BOTIQUE", MARIA VICENT'S SELECCION "ALTA COSTURA Y NOVIAS"

Comencé como dependienta consiguiendo con el tiempo ser encargada de tienda viajes y asistencia a desfiles, montaje y formación de escaparates, y asistencia a novias en el domicilio.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

#CURSOS FORMATIVOS OPE CELADOR: 600h

Movilidad y actualización integral para celadores

Conductor en instituciones sanitarias

Legislación para profesionales

Agresiones en centros sanitarios

Planes de emergencia e incendios

#ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS

DEPENDIENTES : 600h

Módulo 1: Higiene y atención sanitaria

Módulo 2: Atención y apoyo psicosocial

Módulo 3: Apoyo domiciliario y alimentación familiar

BUP 1 Y 2 COLEGIO CRISTO REY -JAEN

GRADUADO ESCOLAR - COLEGIO CRISTO REY - JAEN