

Mari Carmen Ruano García

SOCIOSANITARIA

Sobre mí

Soy una mujer **inquieta, alegre y dicharachera**, me encanta el **mundo de las manualidades** en tela, hilo y más. Disfruto del **contacto con las personas** y he desarrollado una gran habilidad de **empatía y respeto** de mi trabajo como **sociosanitaria** en discapacidad y geriatría. Soy **flexible e innovadora** y en cada oportunidad laboral me propongo aportar **sensatez y aprendizaje continuo**.

Contacto



653 721 870



mcruanogarcia@gmail.com



Llodio 01400

Competencias

Liderazgo de equipos | Escucha activa | Empatía

Gestión del tiempo | Afán de superación

Proactividad | Don de gentes | Sentido común

Idiomas y Ofimática

Euskera A1 | Español Nativo

Entorno de google | Canva

Datos de interés

- Carnet de manipulación de alimentos.
- Carnet de conducir tipo B - Coche propio.



Formación

Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales (2014 -2015)

Otros cursos:

- Geriatría y las actividades del ocio (2014 - 380 horas).
- El terapeuta ocupacional: actividad física para el discapacitado (2014 - 380 horas).
- Auxiliar de geriatría (2019 - 350 horas).

Experiencia profesional

Peón control de calidad: 20221-2022

ENVASES METALÚRGICOS DE ÁLAVA S.A. (LLODIO).

Control de calidad de envases de aerosoles en línea de producción.

Sociosanitario en residencias: 2018-2021

G.S.R. RESIDENCIA ANDRA MARI (OROZCO) 2015-2018.

BARRIKABARRI RESIDENCIA (BARRIKA). 2009-2011

Ayuda en las actividades de la vida diaria (aseo, cambios posturales, comidas, etc.). Con experiencia anterior como auxiliar, cocinera, celadora, limpieza, lavado y planchado de ropa.

Cocinera en colegio de discapacitadas: 2011-2014

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL MADRES MERCEDARIAS - (IBARRA) GASCA, SL. 1999-2008.

Elaboración de menús del día y responsable del grupo de cocina para personas discapacitadas. Elaborar comidas, envasar, refrigerar y servir: catering (caliente, línea de frío y mixto). Limpieza y mantenimiento en área de carnicería, almacén y áreas comunes.

Operaria de servicios: 1984-1985

AYUNTAMIENTO DE LLODIO.

Limpieza y área forestal (manejo de maquinaria específica).

Peón especialista textil: 1978-1981

CONFECCIONES BENGUA S.A. (DELIKA).

Confección de ropa de trabajo con maquinaria industrial especializada.