



FRANCISCO ESPINOSA LORENZO



La Victoria, 38380



espinosalorenzof@gmail.com

Carné de conducir Disponibilidad inmediata

CONOCIMIENTOS



Ingeniería mecánica



Instalación y
Mantenimiento



Act de ocio y deportivas con
personas con discapacidad



Agricultura y atención al
cliente

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Grado en Ingeniería Mecánica ULL 2020
- Experto en Deporte Inclusivo y Accesibilidad en Instalaciones Deportivas(160h)2019
- Diplomado en inclusión de personas con discapacidad en actividades físico deportivas. (160h)2018
- Monitor deportivo (450h) 2015
- Bachillerato 2009

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Prevención de Riesgos Laborales(30h) 2021
- Carné de usuario profesional de productos fitosanitarios(25h) 2018
- Manipulador de alimentos nivel alto riesgo(10h) 2018
- Curso oficial de piloto de drones homologado por la AESA (ATO-272), 70 h 2017

CONOCIMIENTOS INFORMÁTICOS

- AutoCAD
- Revit
- Project
- Presto
- Cype
- Entornos colaborativos en remoto
- P.Office

TRAYECTORIA PROFESIONAL RELEVANTE

Monitor deportivo. Asoc. ACTIVOZ 2021

- Colectivo: personas con diversidad funcional
- Actividades adaptadas en piscina
- Apoyo en las actividades del centro
- Desarrollo de habilidades sociales

Monitor deportivo. Gimnasio Felipe Sport 2019- 2021

- Programación de rutinas de entrenamiento
- Asesoramiento personalizado
- Gestión administrativa, mantenimiento y orden del centro.

Vendedor autónomo. Mercadillo del Agricultor 2019-2021

- Venta de fruta y verdura de cosecha propia
- Manejo, control y arqueo de caja registradora
- Organización y control de mercancía

ING. Mecánico. Ayuntamiento de Pto de la Cruz 2019

- Personal de apoyo en el Dpto de Urbanismo
- Análisis y verificación de materiales e infraestructuras de los proyectos presentados para la apertura de los comercios en la zona
- Supervisión en el cambio de iluminación de halógeno LED
- Contabilidad de residuos del municipio
- Revisión de normativa municipal

Monitor deportivo. C. Ocupacional de la Victoria 2018-2019

- Diseño de actividades adaptadas para el mantenimiento físico de los/las usuarios/as
- Coordinación de todas las actividades deportivas, superación personal
- Sensibilización e inclusión social con la sociedad

Repartidor y Vendedor Bazar Manolín 2016- 2017

- Asesoramiento y venta de productos de tecnología y electrodomésticos.
- Control recepción y organización de Stock
- Reparto e instalación a Domicilio

Monitor deportivo Gimnasio Puerto Palace 2015-2016

- Programación de rutinas de entrenamiento
- Asesoramiento personalizado
- Gestión administrativa, mantenimiento y orden del centro.