



# MARÍA JOSÉ AGUILAR

ORIENTADORA LABORAL  
TE ACOMPAÑO

## MI PERFIL

Soy una socióloga entusiasta, convencida y defensora de la Igualdad de oportunidades. Tengo gran experiencia en la intervención directa con colectivos vulnerables y personas en riesgo de exclusión. Creo en la orientación, la formación y el acompañamiento enfocado a conseguir la autonomía personal. Siempre en movimiento y buscando resultados medibles a través de la mejora de la empleabilidad y la calidad de vida de las personas atendidas.

## COMPETENCIAS

Manejo de aplicaciones internas e I3L  
Orientación a las personas.  
Creatividad y proactividad  
Experiencia en trabajo por proyectos  
Gestión de recursos humanos y materiales  
Carné de conducir y vehículo propio.

## LOGROS

- Creación de la mesa por el empleo. Alcorcón.
- Creación y formación de equipos de personas voluntarias estables, comprometidos y autónomos.
- Preparación de materiales didácticos adaptados a los perfiles del alumnado.

## CONTACTO

mariajose.aguilar@alhaite.com  
www.linkedin.com/in/maría-josé-aguilar



## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Agente de Igualdad. 2021

IMEPE. Ayuntamiento de Alcorcón.

- Revisión del uso del lenguaje en redes y documentación.
- Asesoramiento técnico.

### Técnica de Inserción Sociolaboral. 2002 / 2016

Cruz Roja Española

- Itinerarios Integrales de Inserción.
- Intervención individual y grupal.
- Trabajo en red: acogida y derivación de casos.
- Acompañamiento y motivación.
- Coordinación de talleres prelaborales para jóvenes con absentismo escolar
- Justificación económica y memorias de actividad.

### Gestora de Formación. 2016 / 2020

Cruz Roja Española

- Gestión de Formación interna y externa.
- Docente del área social: Habilidades blandas.
- Informes y memorias de actividad

### Agente de Empleo y Desarrollo Local. 2000 / 2002

Ayuntamiento de Alcorcón. Empleo y Desarrollo

- Asesoramiento empresarial y captación de Ofertas.
- Coordinación con el equipo de Orientación Laboral.

### Otros puestos de Interés

- Docente titular de Educación Secundaria Obligatoria y Formación Profesional.
- Cliente misteriosa: auditorías de calidad de servicio
- Auxiliar Administrativa: atención a clientes y proveedores. Gestión contable.



## HISTORIAL ACADÉMICO

### UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID

- Certificado de Docencia en estructura social, cultura, trabajo y organizaciones. 01
- Licenciada Ciencias Políticas y Sociología. 89/94
  - Sociología Industrial y del Trabajo
  - Sociología de la Población y Ecología Humana
- Certificado de Aptitud Pedagógica. 99

### CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD. CAM

- Promoción para la igualdad efectiva de Mujeres y Hombres. 21

### FORMACIÓN CONTINUA Y COMPLEMENTARIA

- Intervención con colectivos vulnerables
- Legislación en materia de Inmigración
- Herramientas para la Búsqueda Activa de Empleo
- Herramientas para la Formación on-line
- Gestión de proyectos y metodologías ágiles.
- Formación por competencias