

# CARMEN AYUSO GONZÁLEZ

Los valores que me definen son la sencillez, la tolerancia, el optimismo, la gratitud, el compromiso, el altruismo y la gratitud, la seguridad. Me motiva la igualdad entre personas.

Gracias a mi experiencia en el cuidado de personas he desarrollado responsabilidad, compromiso, serenidad y capacidad de observación y resolución de problemas.

Mi objetivo profesional es desarrollarme como asistente de acompañamiento de personas con discapacidad.



## EXPERIENCIA

### Tutora de adolescente TEA - (2003-21)

Cuidado y asistencia a joven TEA de 18 años. Colaboración con el centro de educación especial y las instituciones sociosanitarias. Trabajo de apoyo a la persona: relación con otras personas y el entorno funcionalmente, comunicación, actividades básicas e instrumentales, desarrollo de inteligencia emocional, rutinas de trabajo, atención a sus intereses y necesidades sensoriales.

### Asistente acompañamiento para personas con discapacidad. Carflor. (2020)

Asistir y acompañar a usuario, de todas las edades con discapacidad en asistencias sanitarias y actividades de ocio.

### Personal de Limpieza- Cinderella- 2019.

Limpieza de fábricas y comunidades. Técnicas: barrido y fregado, desempolvar, mopear y limpiar barandillas de hierro y madera.

### Cuidadora persona mayor con discapacidad neurodegenerativa (2007-19)

Colaboración con el equipo de enfermería de los centros sanitarios y con el personal sociosanitario y desempeño de funciones cotidianas: atención a necesidades básicas, aseo, administración de medicación, acompañamiento a traslados y citas médicas, confección y elaboración de menú y compra de productos y mantenimiento específico de casa.



## FORMACIÓN

Lanzadera Empleo de Fuenlabrada online y presencial. F. Santa María la Real y CIFE de Fuenlabrada. 2021.

Curso de informática. Concejalía de Feminismo y Diversidad, Ayto. Fuenlabrada. 2021.

Talleres eficiencia energética y gestión financiera familiar. Cruz Roja y CIFE. 2018 y 2019.

Primer grado de peluquería y estética. Instituto Santa Engracia, Madrid- 1983.



carmen.ayuso62@gmail.com



Carmen Ayuso González



Fuenlabrada



## COMPETENCIAS

Responsabilidad.  
Optimismo.  
Discreción.  
Trabajo en equipo.  
Autonomía.  
Capacidad de adaptación.  
Aprendizaje.  
Capacidad de observación y análisis



## DIGITALES

Uso de dispositivos móviles, PC y ordenador portátil. Aplicaciones:

Correo electrónico: gmail.  
Google Drive y Documentos  
Google Meet,  
Task,  
Calendar.  
Canva.  
Slack.  
Pizarras: jamboard, padlet.



## INTERESES

Colaboradora ONG AYME organizando colectas de recursos para mujeres y niños/as de Etiopía.