



ÁNGELA BRAIMAH

LIMPIADORA PROFESIONAL

angelabraimah37@gmail.com
Fuenlabrada - Madrid

PERFIL PERSONAL

A través de mis 12 años de experiencia en limpieza y atención sociosanitaria conozco las técnicas necesarias para desarrollar mi trabajo, apporto seriedad y profesionalidad. Soy responsable, polivalente y optimista. Sé trabajar en equipo y organizar mi trabajo.

Nunca me rindo. Actualmente estoy estudiando ESO en la Escuela de Adultos, certificando mi nivel de idiomas en la Escuela Oficial de Idiomas y desarrollando competencias digitales y transversales en Lanzadera Conecta Empleo de Fuenlabrada.

APTITUDES Y HABILIDADES

- Manejo de técnicas de limpieza
- Afán de superación.
- Responsabilidad.
- Vocación de servicio.
- Disciplina.
- Adaptabilidad.
- Entrega.
- Optimismo.
- Trabajo en equipo.

COMPETENCIAS DIGITALES

- Correo electrónico: gmail.
- Google Drive.
- Documentos Google.
- Google Calendar
- Canva.

IDIOMAS

- Inglés nativo.
- Castellano A2

EXPERIENCIA

Limpieza de Oficinas CLECE. Madrid

2019 - 2020

Funciones: Limpieza, higiene, y desinfección de las instalaciones del Banco de España y Tesorería General de la Seguridad Social. Madrid.

Residencia Santo Martino - León

2012

Prácticas profesionales de Auxiliar de ayuda a domicilio. 104 horas.

Funciones: Aseo, cambios de pañal, movilización, atención en las comidas a los residentes y limpieza de habitaciones.

Restaurante - León

2012

Prácticas profesionales de ayudante de cocina. 120 h.

Funciones: preparación de platos, limpieza.

Domicilio particular. Madrid

2008 - 20011

Empleada de hogar interna y externa .

Funciones: Tareas domésticas, cocina y cuidado de una persona mayor diabética.

FORMACIÓN

CEPA Paulo Freire Fuenlabrada

Cursando actualmente. ESO.

Instituto Cervantes Madrid

2021 Certificado castellano Nivel: A2

Cruz Roja. León

2012 - Curso iniciación operaciones básicas de cocina. 140h.

Cruz Roja. León

2012 - Curso Auxiliar de Ayuda a domicilio. 200h

Dynamic School - Nigeria

1999- Bachiller.