



ÁNGELES MARTÍNEZ PARADELA

TRABAJADORA SOCIAL | RECURSOS HUMANOS

MI PASIÓN ES TRABAJAR CON PERSONAS Y ORGANIZACIONES SOCIALES: ACOMPAÑÁNDOLAS, ORIENTÁNDOLAS A ALCANZAR SUS METAS,

CENTRADA EN LA INTERVENCIÓN DESDE EL EMPODERAMIENTO, UTILIZANDO LAS HERRAMIENTAS DE DESARROLLO DEL TALENTO, ENTRENAMIENTO DE LAS COMPETENCIAS Y COACHING DE EQUIPOS.

MI TRAYECTORIA PROFESIONAL ME HA ENSEÑADO A SER POLIVALENTE, PROACTIVA Y CON UNA GRAN CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN YA QUE HE ESTADO VINCULADA A VARIOS SECTORES: SOCIAL, EDUCATIVO, ATENCIÓN AL CLIENTE Y TAREAS ADMINISTRATIVAS.

PARTICIPANTE EN LANZADERA CONECTA EMPLEO JEREZ 2021.

CONTACTO



angelesmartinezparadela@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/angeles-martinez-paradela/>



Jerez de la frontera (11407), Cádiz.

EDUCACIÓN

Máster Universitario en Dirección y Gestión de Recursos Humanos.

Universidad Internacional de la Rioja (UNIR) | Marzo 2020-Actualmente.

Grado en Trabajo Social

Universidad de Cádiz (UCA)
2012 | 2016

COMPETENCIAS Y VALORES

- Capacidad de diálogo, comunicación y relaciones interpersonales.
- Capacidad de análisis
- Empatía
- Honestidad
- Orientación a resultados
- Resolver conflictos
- Alta organización del trabajo.

EXPERIENCIA LABORAL:

2020 - 3 meses

Testa. Consultoría Medio Ambiente y seguridad Alimentaria.

Departamento de RRHH en prácticas: Organización, descripción y retribución del puesto de trabajo. Proceso de selección del personal, análisis del clima laboral, comunicación interna y elaboración de talleres "Buen clima en la oficina".

2020 - 2 meses

Inforpapel S.L

Dependiente en papelería/librería/copistería. Caja, recepción de mercancías, control de stock, impresión, plastificados y diseños.

2019 - 3 meses

Impronta. Centro Educativo y de Estimulación Temprana.

Recepcionista y auxiliar administrativa. Gestión de la agenda del centro, revisar, archivar y registrar las facturas. Recepción de llamadas y organización de los tiempos de espera de los clientes en el centro.

2018-2019

Medinffor – Gabinete Psicosocial.

Trabajadora Social en practicas. Desarrollo y participación en un proyecto pionero: "Prevención del Absentismo", e introducción de la Mediación Educativa y Familiar como herramienta indispensable, además de valores y habilidades sociales, para conseguir una educación integral del alumnado. Realizado en el C.E.I.P Federico García Lorca, promovido por la Junta de Andalucía.

-Elaboración e implementación de talleres de inteligencia emocional en la asociación de mujeres "Pino grande".

2008-2019

Cervecería Gorila S.L

Camarera de barra y sala. Organización del personal, control de stocks y venta por objetivos.
Conocimientos de TPV Y PDA.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA



- *Paquete Office (nivel avanzado)
- *Outlook, Gmail (nivel avanzado)

Curso Igualdad de Género. Área de Igualdad de la Diputación de Cádiz.

- Diseño de Planes de Igualdad en la empresa.
- Buenas prácticas y sensibilización.

2021

*40 horas

Curso "Protocolos de Gestión de la Incapacidad Laboral".

2021

*80 horas

Curso Excel Avanzado

2021

*20 horas.

Curso "Coaching y Gestión de Equipos". Universidad de la Laguna.

2020

*75 horas.

Curso de formación online Enfoque de Género en el Voluntariado. Plataforma del Voluntariado de la provincia de Cádiz.

2020

*8 horas.

Curso de Comercio. (Academia de formación Jefor)

2020

*100 horas teóricas.

Curso "Intervención con menores con trastornos de conducta" Universidad de la Laguna.

2019

*75 horas

Inglés-B1 Aptis Council Spain

2019

Inglés- B2 Cursándolo actualmente.

Carné de manipulador de alimentos de mayor riesgo. Escuela de hostelería Jerez de la fra.

2015

VOLUNTARIADO



Madre Coraje. ONG sin animo de lucro

2021

Trabajadora Social voluntaria: Departamento de justificación de proyectos de desarrollo, mediante el programa Excel, seguimiento y control económico de las facturas de los proyectos a justificar.

Mediante. Centro integral de mediación y atención a la familia.

2013 -2014

Apoyo en la recogida y entrega de los menores.
Supervisión de visitas, registro, orientación en tareas parentales y de cuidado.

-Dinámicas de grupo para niños/as apropiadas para cada grupo de edad pudiendo hacer la estancia de los menores en el centro lo mas socioeducativa posible.

OTROS DATOS DE INTERES

- Permiso de circulación tipo B
- Vehículo propio
- Disponibilidad **total e inmediata**
- Movilidad geográfica
- Premio: **Beer Master.** Campeona de Andalucía de tiraje de cerveza por Estrella Galicia. 2015



AFICIONES



- Senderismo
- Competición en Trail Running
- Bicicleta de montaña