

MARIA TERESA GÓMEZ VALLE

**AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO Y AYTE
DE COCINA**

SOBRE MÍ

Persona familiar, flexible, resolutiva, proactiva, perseverante y responsable.
Trabajo en equipo o individual, según necesidad.
Conozco técnicas y elaboración de cocinado y diseño de menús especializados.
Capacida para detectar alteraciones físicas y psíquicas en el usuario.
En formación continua y afán de superación.

FORMACIÓN

Educación Secundaria Obligatoria 1994



CONTACTO

 0000000000

 matuchina77@gmail.com

CURSOS

**Certificado de profesionalidad de :
Auxiliar de ayuda a domicilio. 445 horas 2007**

**Ayudante de cocina para colectividades .400 horas 2001
Curso cocinero del Fondo Social Europeo 100 horas 2002
Curso formación de cajera-reponedora 150 horas 2008**

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Auxiliar de ayuda a domicilio. 3 años

Empresas:

- Ayuntamiento de Trujillo.
- Cuidado de familiares.

Funciones:

- Limpieza doméstica.
- Aseo personal del usuario .
- Realización de compras .
- Elaboración de comidas.
- Alimentación.
- Acompañamiento.

Ayudante de cocina. 2 años y 6 meses.

Empresas:

- Residencias de mayores a través de ETT.
- Restaurante El chef Blas.
- Restaurante La casa del Sol (Parque Warner Bros).
- McDonald's .

Funciones:

- Elaboración de todo tipo de platos.
- Almacenaje.
- Limpieza de cocina y utensilios .
- Atención al cliente.

Como autónoma llevé una tienda de ropa y complementos por algo más de 4 años, tiempo que me dio mucha experiencia en atención al cliente, redes sociales, almacenaje, control de ventas y una visión más amplia y diferente del mundo laboral.

DATOS DE INTERÉS

-  Permiso de conducir y vehículo propio.
-  Incorporación inmediata.
-  Flexible, organizada y familiar.

-  Disposición para el trabajo en equipo.
-  Gestión de redes sociales y herramientas web de empresas.