



ANABEL CHÁVEZ CARRASCO

TERAPEUTA OCUPACIONAL ESPECIALIZADA EN NEURORREHABILITACIÓN

PERFIL PERSONAL

Soy una profesional con ganas de seguir aprendiendo y vivir nuevas experiencias y retos que me permitan crecer personal y profesionalmente, con el objetivo de contribuir y colaborar en proyectos con enfoque social.

COMPETENCIAS

- Capacidad de trabajo en equipo en ambiente interdisciplinar
- Capacidad de aprendizaje
- Planificación y formación de proyectos y sesiones
- Adaptación a nuevas experiencias
- Empatía
- Escucha activa
- Asertividad
- Iniciativa personal y creatividad

NIVEL DE IDIOMAS

- Nivel de inglés: B1
- Lengua de Signos: A1

CONTACTO

✉ anabelcczafra@gmail.com

🚗 Carnet de conducir: Tipo B

✈ Disponibilidad geográfica

FORMACIÓN

- **Grado de Terapia Ocupacional**
Universidad de Salamanca
- **Máster en Ciencias del Sistema Nervioso**
Especialidad: **Neurorrehabilitación**. Universidad de Almería
- Curso Terapia Ocupacional en mano traumática
- Curso Terapia Ocupacional en el miembro superior neurológico
- Curso Evaluación Funcional del paciente neurológico
- Curso Práctica Mental y su aplicación a la terapia Ocupacional
- Curso Introducción a la Integración Sensorial
- Curso Integración Sensorial en TEA
- Curso Lengua de Señas
- Curso Salud Mental

EXPERIENCIA

Terapeuta Ocupacional en:

- **Neuro - Clínica Ubarmin Navarra**
Reeducar funciones motoras y sensorial afectadas de la persona
- **Autismo - APNASUREX Zafra**
Desarrollo del programa de hidroterapia
- **Salud Mental - Complejo Hospitalario de Navarra**
Llevar a cabo el Taller Ocupacional y el Taller de Habilidades Sociales
- **Daño Cerebral Sobrevenido - ADACCA Cádiz**
Aprendizaje y puesta en práctica del Método Perfetti (Prácticas)
- **Centro de Día Mayores - VITALIA Salamanca**
Desarrollo del taller de estimulación cognitiva, psicomotricidad, habilidades sociales y musicoterapia.

Monitora en:

- **Autismo - APNASUREX Zafra**
Puesta en marcha de la Escuela de Verano (Prácticas)
- **Salud Mental - FEAFES Zafra**
Desarrollo del Taller Ocupacional (Voluntariado)
- **Daño Cerebral Sobrevenido - AGREDACE Granada**
Desarrollo del Taller Ocupacional (Voluntariado)

PROYECTOS

- Trabajo Fin de Grado sobre neurorrehabilitación de un paciente con daño cerebral adquirido mediante el Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo (Método Perfetti).
- Propuesta de intervención de un Programa de Terapia Ocupacional en Residencia.
- Trabajo Fin de Máster La Eficacia de la Realidad Virtual aplicada a la Memoria Espacial.