



# Cristóbal Robles Sandoval

## Licenciado Educación Física y Deporte

Profesional versátil y capaz de simultanear varias tareas. Experiencia en la planificación, desarrollo de objetivos y tareas con la Actividad Física y Tiempo Libre/Ocio. Con una dilatada trayectoria en varios ámbitos, predisposición dinámica y proactiva.



### CONTACTO



Bullas (Murcia)



cristobalroblesmu@gmail.com

### APTITUDES

- Dotes de comunicación y capacidad de liderazgo
- Resolución de problemas
- Habilidades relacionadas con la dinamización y la creatividad
- Estimulación de la creatividad
- Funcionamiento de los aparatos de ejercicio
- Diseño de programas de ejercicio
- Tendencias actuales de fitness
- Evaluación de fitness
- Trabajo por objetivos

### FORMACIÓN

Curso de Dirección de Entidades Deportivas 2007  
Kernaba- Barcelona

Licenciado en Educación Física y Deporte 07/2003  
U.C.A.M- Murcia

Monitor de Tiempo Libre y Ocio 2002  
Escola Diocesana de Guardamar- Alicante



### HISTORIAL LABORAL

Monitor Deportivo 06/2008 Hasta 09/2009  
[Ayuntamiento de Rodeiro - Rodeiro, Pontevedra \(Galicia\)](#)

Programación de actividades de mantenimiento físico en gimnasio, con soporte musical y usando diversos materiales y equipos.

Gestor Deportivo 02/2006 Hasta 08/2007  
[Club Polideportivo Bullense - Bullas, Murcia](#)

Dinamización de las actividades realizadas dentro del Club deportivos/recreativas.

Profesor de Educación Física y Deportes 09/2005 Hasta 07/2007  
[Colegio Concertado "Amor de Dios" - Bullas, Murcia](#)

Enseñanza de Educación Física a alumnos/as de diferentes cursos de E.S.O

Monitor de ocio y tiempo libre 10/2003 Hasta 10/2004  
[Asociación "La Plazoleta" - Bullas, Murcia](#)

Programación y ejecución de actividades lúdicas y educativas para niños

## Incorporación Inmediata