

Raquel Martínez



RESUMEN PROFESIONAL

Soy una educadora infantil con mucha vocación, mi experiencia como cuidadora de niñas y niños me hace una persona muy responsable, paciente, empática y extrovertida.

En mi otra rama de formación y trabajo como cocinera he desarrollado mi resiliencia, el trabajo en equipo y consecutivamente a conseguir resultados óptimos.

APTITUDES

Mediación
Inteligencia emocional
Pedagogías alternativas
Empatía
Cocina



martinezlopezraquel1313@gmail.com



<https://www.linkedin.com/in/raquel-martinez-lopez-13011987/>



Disponibilidad para viajar
(noroeste peninsular)



Disponibilidad horaria
(horario continuo)

EXPERIENCIA LABORAL

Auxiliar de ayuda a domicilio
Servicios familiares Noa S.L.U (2020)
Limpieza general y plancha en un domicilio particular.

Prácticas

Escuela Infantil "Antela" (2018)
Desarrollo cognitivo y motor, expresiones artísticas y autonomía e higiene en el 1º ciclo de educación infantil en el rango de edad de 3 meses a 1 año.

Prácticas

Grupo Restaugal S.L. Restaurante "La Quinta" (2008)
Preelaboración y mise en place de materias primas, elaboración de platos de carta y del menú del día.

Pinche de cocina

Grupo Restaugal S.L (veranos del 2007 y 2008)
Organización y puesta en marcha del menú del día y preelaboración, mise en place y puesta en marcha de las guarniciones, ensaladas y entrantes.

HISTORIAL ACADÉMICO

Técnico superior en educación infantil
CIFP "Portobello". (2018)

Cursos de extensión universitaria
UNED (2019)
Ciclos sobre la gestión de las emociones en la etapa infantil:
1. Inteligencia emocional.
2. Emociones primarias.
3. Emociones secundarias.

Lanzadera de empleo Ponferrada (2021)
"Santa María la Real fundación".

Curso del IMFE Ponferrada (2010)
Pinche de cocina en centros residenciales y educativos.

Técnico en cocina
I.E.S "Foz" (2008)