



MAIRA PÉREZ

PERSONAL LIMPIEZA

SOBRE MI

Empleada, trabajadora y dinámica con mas de 10 años de experiencia en naves industriales y oficinas, rápido aprendizaje en nuevas labores y excelente aprovechamiento de la jornada laboral para conseguir optimos resultados, poseo buena capacidad para tomar iniciativas y muy eficiente a la hora de trabajar en equipo

COMPETECIAS Y HABILIDADES

Adaptación a diferentes entornos laborales
Organizada y responsable en todas las tareas
Con gran entusiasmo por el desempeño de mi trabajo

Alto conocimiento de los productos de limpieza

Manejo de carretilla elevadora

Catalizar residuos

CONTACTO

mairaperezalvarez1980@gmail.com
www.linkedin.com/in/mairaperezalvarez

VEHICULO Y DISPONIBILIDAD

Carnet de conducir B y vehículo propio

Disponibilidad Horaria: total

Disponibilidad Geográfica : EL Bierzo

EXPERIENCIA LABORAL

Instalaciones/Industria

Limpieza de naves/oficinas/vestuarios y comedores

-Soluciones Empresariales Diversas y Consultoria (SEDYCO)|2016-2019

limpieza de vestuarios, oficinas y comedores en LM Wind Power

-ISS|20019-2010

Limpieza de vestuarios, oficinas y comedor en Naves y Silos Prado

-Soluciones Empresariales Diversas y Consultoria (SEDYCO)|2006-2009

Limpieza interior de naves(campanas, pestañas),catalizar residuos y manejo de carretilla elevadora en LM Wind Power

-Servicios Auxiliares de Limpieza y Mantenimiento(SAMIL)|1999-2002

Limpieza de oficinas, talleres y comedor en ENDESA

-EULEN|1999-2003

Limpieza de oficinas en Union Fenosa

Camarera de Pisos/Gobernanta

Hotel Celuisma/Hotel Novo/2010-2017

Limpieza de habitaciones , hacer camas, desinfección de baños y zonas comunes

Cuadrante de turnos, comprobación de albaranes de lavandería, control de amenities, repartición de habitaciones al personal y colocar carros de limpieza

FORMACION ACADEMICA

IES Fuentesnuevas Ponferrada|2000-2001

Auxiliar Tecnico de Laboratorio

Practicas en Central Térmica de Anlles

FORMACION COMPLEMENTARIA

- Sensibilización Medioambiental 40 horas/2018

- Participante Lanzadera de Empleo Ponferrada 2021

Area de Empleo y Emprendimiento| Fundación Santa Maria la Real