

Belén Martínez Páramo

TÉCNICO DE LABORATORIO



PERFIL PERSONAL

Soy una persona enérgica, positiva y organizada, con buena disposición para trabajar en equipo, facilidad de comunicación y muy tenaz a la hora de conseguir objetivos.

Se desempeñar las labores de gestión de establecimientos, reservas, desarrollo de eventos organización de espacios y stock de almacén.

CONTACTO



belmarpa@gmail.com



www.linkedin.com/in/belén-martínez-páramo-

FORMACIÓN

- FP TÉCNICO LABORATORIO (2005)
- Curso energías renovables
- Curso dietética y nutrición

HABILIDADES

- Excelentes habilidades en comunicación
- Óptimo desempeño en equipo e independiente.
- Capacidad para trabajar en varias tareas a la vez y bajo presión.
- Capacidad para seguir instrucciones y entregar resultados de calidad.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Prácticas central Cubillos (ENDESA)**
Realicé trabajos de análisis de carbón y aguas residuales
- **Hostelería**
Taberna Sin Mar (12 años)
Bar el Encinar
Discoteca Richmond
Taberna IN
Realicé trabajos de atención al cliente, reservas, stock, eventos, reservas...
- **Comercial y teleoperadora**
Seguros Generali y Norte Hispana
Realicé trabajos de ventas por teléfono y a puerta fría
- **Dependiente**
Rosa Negra
Realicé trabajos de atención al cliente, stock, arqueo de caja.

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Carnet de conducir tipo B y coche propio
- Carnet de manipulador de alimentos
- Uso del sistema informático nivel usuario
- PER (patrón de embarcaciones de recreo)
- Disponibilidad para teletrabajo