



nuriagomez\_c@hotmail.com  
nuriagomezcobas@gmail.com

## PROGRAMAS

Conocimiento a nivel  
usuario paquete office.  
Trello

## IDIOMAS

Español: Natal  
Inglés: Intermedio  
Gallego: Natal

## OTROS DATOS DE INTERES

### Carnet de conducir B. Vehículo propio.

Voluntariado Programa  
Lanzadera Empleo de  
mujeres, de Innovación  
Social, donde participo  
con un grupo de  
personas excepcionales  
para el desarrollo  
personal y profesional.

# NURIA GÓMEZ COBAS

## TÉCNICO SOCIO SANITARIO

### QUIEN SOY

Entusiasta, aplicada, con una gran capacidad de aprendizaje y superación, comprometida, responsable, dispuesta a trabajar individualmente o en equipo, solidaria y empática ante cualquier situación que se me presente. "Déjate cuidar, déjate querer", este es mi lema y esta es mi verdadera vocación.

### ESTUDIOS

2018. **Certificado de Profesionalidad CEPE 9 en Atención Sociosanitaria a personas dependientes en Instituciones Sociales** (370 hs teóricas y 80 hs prácticas). C.E.E.P. (Madrid).

1981. **Bachillerato** en Instituto Santo Tomé de Freixeiro. (Vigo - Pontevedra).

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

2018. **Asistencia en ayuda.** Domicilio particular. (Madrid).

- Matrimonio mayor (la mujer con problemas de movilidad).
- Asistencia y ayuda en las actividades de la vida diaria como aseo, acompañamiento y preparación de comida.

2018. **Prácticas en Atención Sociosanitaria** (80 horas). Centro de día y Residencia de Mayores Amma Usera. (Madrid).

- Ayuda en asistencia en aseo e higiene.
- Ayuda en transferencias de cama a silla, transferencias a comedores, baños y salones polivalentes.
- Ayuda en traslados a personas válidas (andarines).
- Alimentación en boca e hidratación.
- Ayuda en cambios de pañales y cambios posturales.

2018. **Asistencia en ayuda.** Domicilio particular. (Madrid).

- Varón con dependencia de grado agudo a severo.
- Limpieza en el domicilio y compra.
- Asistencia en aseo e higiene personal.

2013-2018. **Asistencia a persona dependiente.** Domicilio particular. (Madrid).

- Mujer mayor de 86 años hasta ingreso en Residencia.
- Asistencia y ayuda en las actividades de la vida diaria como aseo, higiene personal y alimentación, así como acompañamiento.

1992-2013. **Taller de peletería.** Artistas Peleteros Ludeña, S.L. (Madrid).

- Como auxiliar administrativa, cortadora, ayuda en taller y atención a clientes.
- Encargada tanto del personal, como abrir y cerrar el establecimiento.